

# HALTE RÉPIT AIDANT/AIDÉ

## 4ÈME TRIMESTRE 2026

| Dates                | Accueil Aidés                                    | Lieu                                                               | Accueil Aidants                                                 | Lieu                                                                |
|----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Mardi 6 octobre      | Qi-Gong (Gym)<br>14h-17h                         | Clubs Ados<br>Impasse du<br>boulodrome<br>Ste Cécile les<br>Vignes | Groupe de parole<br>14h-16h30                                   | Salle municipale<br>Parvis de la mairie<br>Ste Cécile les<br>Vignes |
| Lundi 19 octobre     | Musique<br>14h-17h                               | Maison Paget<br>17 chemin de<br>Paget<br>Ste Cécile                | Information sur<br>les protections<br>juridiques<br>14h30-16h30 | Salle municipale<br>Ste Cécile les<br>Vignes                        |
| Mardi 3 novembre     | Sophrologie<br>14h-16h30                         | Clubs Ados<br>Ste Cécile les<br>Vignes                             | Groupe de parole<br>14h-16h30                                   | Salle municipale<br>Ste Cécile les<br>Vignes                        |
| Vendredi 13 novembre | Relaxation<br>ludique<br>14h-17h                 | Salle les Cigales<br>50 allée des<br>oliviers<br>Cairanne          | Temps libre                                                     |                                                                     |
| Lundi 16 novembre    | Après-midi<br>avec les<br>maternelles<br>14h-17h | Maison Paget<br>Ste Cécile                                         | Atelier créatif<br>(préparation<br>marché de Noël)              | Maison Paget<br>Local Maison Cèio<br>Ste Cécile                     |
| Vendredi 27 novembre | Gymnastique<br>Adaptée<br>14h-17h                | Salle les cigales<br>Cairanne                                      | Atelier créatif<br>(suite)                                      | Maison Paget<br>Ste Cécile                                          |
| Mardi 1er décembre   | Atelier créatif<br>Noël<br>14h-17h               | Club Ados<br>Ste Cécile                                            | Groupe de parole<br>14h-16h30                                   | Salle municipale<br>Ste Cécile les<br>Vignes                        |
| Vendredi 11 décembre | Yoga<br>14h-17h                                  | Salle les cigales<br>Cairanne                                      | Information :<br>Aides disponibles<br>au quotidien              | Maison Paget<br>Local Maison Cèio<br>Ste Cécile                     |
| Vendredi 18 décembre | Repas de Noël<br>Horaires à<br>déterminer        | Salle les cigales<br>Cairanne                                      | Repas de Noël                                                   | Salle les cigales<br>Cairanne                                       |